

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"

А.С. Варданян

**РАСПИСАНИЕ
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР №1"
 с 1 января 2025 года**

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Саакян К.С.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева 97/2 с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	УТЭ - 1	самбо	19	8		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00	выходной	
			УТЭ - 3		10	8		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00		выходной	
			УТЭ - 4		7	12	совм. трени.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМ		7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
					34										
2	Пантелеев Е.А.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	ССМ	самбо	7	18	совм. трени.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
			ВСМ		5	22		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-13.00 18.00-21.00	выходной	
						22									
3	Ревякин Н.Н.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева 97/2	НП-3	дзюдо	20	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной	
			ССМ	самбо	7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной	
						24									
4	Дудаева Р.Л.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	НП-1	дзюдо	25	4,5		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		выходной	
			НП-2	дзюдо	20	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной	
		НП-4	дзюдо	20	6			18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
						16,5									
5	Угрюмов О.В.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ - 2	самбо	14	8			16.00-18.00		16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной	
			УТЭ - 3	самбо	16	8		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 4	самбо	14	12		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
						28									
6	Чеботарев А.А.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-2	дзюдо	10	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной	
			НП-2	самбо	12	6			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 1		14	8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	

31	Хайло Е.К.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионери 5 г	УТЭ - 2	дзюдо	9	10	совм. трен.	16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
			УТЭ - 3		7	10		16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
						10								
32	Мирошиченко В.Н.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионери 5 г	НП-1	дзюдо	18	4,5		14.30-16.00		15.30-17.00		14.30-16.00		выходной
			НП-2		17	6		16.00-18.00		17.00-19.00		16.00-18.00		выходной
			НП-1	самбо	15	4,5		13.00-14.30		14.00-15.30		13.00-14.30		выходной
						15								
					1164	755,5								

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.А. Фидря