

Согласовано

Начальник отдела подготовки спортивного резерва

минспорта Ростовской области

Е.В.Миронюк

" 25 " 12 2024 г.



Утверждаю

Директор ГБУ ДО РО «СШОР №1»

А.С.Варданян

" 25 " 12 2024 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01.01.2025 год  
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области  
"Спортивная школа олимпийского резерва № 1"**

№	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет		свыше 3х лет		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
<b>ДЗЮДО</b>																
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		16		20		24				
1	Асатрян Г.О.			10	1									10	1	6
2	Бабаева А.М.			14	1	9	1							23	2	16
3	Багдасарян Эд.А.	10	1	10	1									20	2	10,5
4	Багдасарян Эр.А.	10	1	10	1									20	2	10,5
5	Вдовин В.И.			18	1	16	1							34	2	16
6	Дудаева Р.Л.	25	1	40	2									65	3	16,5
7	Кононенко Д.А.			20	1									20	1	6
8	Кононенко С.А.			20	1									20	1	6
9	Лисовченко О.В.	14	1	14	1	11	1							39	3	20,5
10	Ревякин Н.Н.			20	1									20	1	6
11	Степанцев А. С.			10	1									10	1	6
12	Степанцев Ал-др. С.			18	1									18	1	6
13	Чеботарев А.А.			10	1									10	1	6
14	Широбоков В.А.			17	1									17	1	6
15	Болотова Н.В.			39	2									39	2	12
16	Липчанская А.А.			16	1	38	3							54	4	36
17	Липчанский М.Ю.					14	1	12	1	5	1	1	1	32	4	50



18	Варданян М.А.			40	2									40	2	12
19	Кадыров А.М.									5	1			5	1	20
20	Какичева И.Г.			14	1	24	3			4	1			42	5	36
21	Фильченко Ю.А.			19	1	9	1	6	1	5	1			39	4	36
22	Дебердеев М.П.							9	1	6	1			15	2	20
23	Чепига А. О.			20	2	23	2							43	4	26
24	Шмаков М.Ю.			15	1	16	1							31	2	16
25	Шмаков Ю.М.					30	3			5	1			35	4	30
26	Лысухин М.В.			11	1	36	3							47	4	36
27	Хайло Е.К.					16	2							16	2	10
28	Мирошниченко В.Н.	18	1	17	1									35	2	10,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	77	5	422	27	242	22	27	3	30	6	1	1			
	Итого по отделению:	499	чел.	32	групп	269	чел.	25	групп	30	6	1	1	799	64	488,5

### САМБО

№	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этапы подготовки											Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов	
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3х лет		свыше 3х лет		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	первого, второго года	четвертого и пятого года	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.				кол-во групп
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		8		12		18		22				
1	Асатрян Г.О.					7	1							7	1	8
2	Кононенко Д.А.			14	1									14	1	6
3	Кононенко С.А.			20	1	16	1							36	2	14
4	Лисовченко О.В.							6	1	4	1			10	2	18
5	Мкртумян Г.Т.	15	1	16	1	20	2							51	4	18,5
6	Пантелеев Е.А.									7	1	5	1	12	2	22
7	Ревякин Н.Н.									7	1			7	1	18
8	Саакян К.С.(ст.тр)					29	2	7	1	7	1			43	4	34
9	Степанцев А. С.			16	1	22	2							38	3	22



10	Степанцев А-др С.			14	1	12	2			2	1			28	4	26
11	Угрюмов О.В.					30	2	14	1					44	3	28
12	Чеботарев А.А.			12	1	14	1							26	2	14
13	Широбоков В.А.					15	1							15	1	8
14	Варданиян М.А.					14	1							14	1	8
15	Шмаков М.Ю.									5	1			5	1	18
16	Мирошниченко В.Н.	15	1											15	1	4,5
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	30	2	92	6	179	15	27	3	32	6	5	1			
	Итого по отделению:	122	чел.	8	групп	206	чел.	18	групп	32	6	5	1	365	33	267
		этап начальной подготовки				этап учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
										чел.	групп	чел.	групп			
	<b>ИТОГО по "СШОР №1"</b>	<b>621</b>	чел.	<b>40</b>	групп	<b>475</b>	чел.	<b>43</b>	групп	<b>62</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>1164</b>	<b>97</b>	<b>755,5</b>

Заместитель директора по УСР



И.А.Фидря