

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 009A7977CFFF90B7769F8BCDF686EDA2DD
Владелец ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1"
должность Директор Варданян А.С.

Согласовано
Начальник отдела подготовки спортивного резерва
минспорта Ростовской области

Е.В.Миронюк
" 30 " 12 2025 г.

Утверждаю
Директор ГБУ ДО РО «СШОР №1»

А.С.Варданян
" 30 " 12 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01.01.2026 год
государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области
"Спортивная школа олимпийского резерва № 1"

№	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов			
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ							
		до года		свыше года		до 3х лет		свыше 3х лет		весь период		весь период							
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп						

ДЗЮДО

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5	6	10	16	20	24										
1	Асатрян Г.О.			10	1									10	1	6	
2	Бабаева А.М.			16	1	7	1							23	2	16	
3	Багдасарян Эд.А.	10	1	24	2									34	3	16,5	
4	Багдасарян Эр.А.	10	1	34	2									44	3	16,5	
5	Вдовин В.И.			18	1	16	1							34	2	16	
6	Дудаева Р.Л.			65	4									65	4	24	
7	Кононенко Д.А.			19	1									19	1	6	
8	Лисовченко О.В.			20	2									20	2	6	
9	Ревякин Н.Н.			10	1	10	1							20	2	10	
10	Степанцев А. С.			24	2									24	2	12	
11	Степанцев Ал-др. С.			17	1									17	1	6	
12	Чеботарев А.А.			20	1									20	1	6	
13	Широбоков В.А.			13	1	6	1							19	2	10	
14	Болотова Н.В.	20	1	19	1									39	2	10,5	
15	Липчанская А.А.			20	1	39	3							59	4	36	
16	Липчанский М.Ю.					12	1	6	1	7	1	1	1	26	4	40	
17	Варданян М.А.	10	1	30	2	8	1							48	4	20,5	
18	Кадыров А.М.									4	1			4	1	20	
19	Какичева И.Г.			12	1	29	2	6	1					47	4	32	
20	Фильченко Ю.А.			20	1	13	1	7	1	1	1			41	4	36	
21	Дебердеев М.П.							9	1	6	1			15	2	20	
22	Чепига А. О.			20	2	13	1							33	3	16	
23	Шмаков М.Ю.	10	1	17	1	16	1							43	3	20,5	
24	Шмаков Ю.М.			20	1	26	3			3	1			49	5	36	
25	Лысухин М.В.			11	1	36	3							47	4	36	
26	Мирошниченко В.Н.			35	2									35	2	12	
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	60	5	494	33	231	20	28	4	21	5	1	1				
	Итого по отделению:	554	чел.	38	групп	259	чел.	24	групп	21	5	1	1	835	68	486,5	

САМБО

№	Ф.И.О. тренера - преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов			
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ							
		до года		свыше года		до 3х лет		свыше 3х лет		первого, второго года		четвертого и пятого года							
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп						
	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		8		12		18		22							
1	Асатрян Г.О.					7	1							7	1	8			
2	Кононенко Д.А.			17	1									17	1	6			
3	Кононенко С.А.			38	2	12	1			3	1			53	4	30			
4	Лисовченко О.В.					12	1	6	1	4	1			22	3	26			
5	Мкртумян Г.Т.			12	1	20	2	7	1	6	1			45	5	32			
6	Пантелеев Е.А.									7	1	5	1	12	2	22			
7	Ревякин Н.Н.									5	1			5	1	18			
8	Саакян К.С.(ст.тр)					23	2	6	1	7	1			36	4	34			
9	Степанцев А. С.					27	2							27	2	16			
10	Степанцев А-др С.			12	1	8	1	6	1	2	1			28	4	26			
11	Угрюмов О.В.					34	2	12	1	3	1			49	4	34			
12	Чеботарев А.А.			13	1									13	1	6			
13	Широбоков В.А.					14	2							14	2	8			
14	Варданян М.А.					14	1							14	1	8			
15	Шмаков М.Ю.									3	1			3	1	18			
16	Мирошниченко В.Н.			15	1									15	1	6			
	Итого по годам обучения (чел./ед.):	0	0	107	7	171	15	37	5	40	9	5	1						
	Итого по отделению:	107	чел.	7	групп	208	чел.	20	групп	40	9	5	1	360	37	298			
		этап начальной подготовки				этап учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ							
										чел.	групп	чел.	групп						
	ИТОГО по "СШОР №1"	661	чел.	45	групп	467	чел.	44	групп	61	14	6	2	1195	105	784,5			

Заместитель директора по УСР

И.А.Фидря