



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"
А.С. Варданян

**РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР №1"
с 01 марта 2025 года**

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
1	Саакян К.С.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева 97/2 с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	УТЭ - 1	самбо	19	8		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00	выходной		
			УТЭ - 3		10	8		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00		выходной		
			УТЭ - 4		7	12	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМ		7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
					34											
2	Пантелеев Е.А.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	ССМ	самбо	7	18	совм. трен.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной	
			ВСМ		5	22		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-13.00	18.00-21.00	выходной	
					22											
3	Ревякин Н.Н.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева 97/2	НП-3	дзюдо	20	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной		
			ССМ	самбо	7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной	
					24											
4	Дудаева Р.Л.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76 г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-1	дзюдо	25	4,5		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		выходной		
			НП-2	дзюдо	20	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной		
			НП-4	дзюдо	20	6			18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
					16,5											
5	Угрюмов О.В.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ - 2	самбо	14	8			16.00-18.00		16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной		
			УТЭ - 3	самбо	16	8		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 4	самбо	14	12		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
					28											
6	Чеботарев А.А.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-2	дзюдо	10	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной		
			НП-2	самбо	12	6			18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00	выходной		
			УТЭ - 1		14	8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	

23	Липчанская А.А.	г Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-4	дзюдо	16	6		14 00-16 00		14.00-16.00		14.00-16.00		выходной	
			УТЭ - 1		12	10		10 00-13 00		10.00-13.00		10.00-13.00	08 00-09 00	выходной	
			УТЭ - 2		12	10		16 00-18 00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		выходной	
			УТЭ - 3		14	10		18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00		выходной	
					36										
24	Болотова Н.В.	г Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-2	дзюдо	19	6		8 00-10 00		8 00-10 00		8 00-10 00		выходной	
			НП-3		20	6		16 00-18 00		16 00-18 00		16 00-18 00		выходной	
						12									
25	Варданын М.А.	с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	НП-2	дзюдо	20	6		17 00-19 00		17 00-19 00		17 00-19 00		выходной	
			НП-4		20	6			18 00-20 00		18 00-20 00		18 00-20 00	выходной	
			УТЭ - 1	самбо	14	8		15 00-17 00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00			выходной	
					20										
26	Дебердеев М.П.	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	УТЭ-5	дзюдо	9	16	совм.	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-19 00	выходной
			ССМ		6	20	трен.	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	18 00-21 00	8 00-10 00 18 00-21 00	выходной	
						20									
27	Чепига А.О.	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	НП- 2	дзюдо	10	6	совм.		15.00-17.00		15.00-17.00		15 00-17 00	выходной	
			НП-3		10	6	трен.		15.00-17.00		15.00-17.00		15 00-17 00	выходной	
			УТЭ-1		13	10		9.00-11.30		9.00-11.30		9 00-11 30	9 00-11 30	выходной	
			УТЭ-2		10	10			17.00-19.30		17.00-19.30	17.00-19.30	17 00-19 30	17 00-19 30	выходной
					26										
28	Шмаков М.Ю.	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	НП-2	дзюдо	15	6			9 30-11 30		9 30-11 30	9 30-11 30	9 30-11 30	выходной	
			УТЭ-2		16	10		18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	18 00-20 00	выходной		
			ССМ (вн. совм)	самбо	5	18		15 00-18 00	15 00-18 00	15 00-18 00	15 00-18 00	15 00-18 00	выходной	12 00-15 00	
					34										
29	Шмаков Ю.М.	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	УТЭ-1	дзюдо	10	10	совм.	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.30	выходной	9 00-11 30	
			УТЭ-2		10	10	трен.	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.30	выходной	9 00-11 30	
			УТЭ-3		10	10	совм.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной		
			ССМ		5	20	трен.	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	11.30-14.30	
					30										
30	Лысухин М.В.	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионери, 5 г	НП-2	дзюдо	11	6			11.00-12.30		10.30-12.30	11.00-12.30	9 00-10 00	выходной	
			УТЭ - 1		15	10		14.30-16.00	13.30-15.30		13.30-15.30	14.30-16.00	10.00-13.00	выходной	
			УТЭ - 2		15	10		16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.00-15.00	выходной	
			УТЭ - 3		6	10		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.00-17.00	выходной	
					36										

31	Хайло Е.К.	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионерии 5 г.	УТЭ - 2	дзюдо	9	10	совм. трени.	16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
			УТЭ - 3		7	10		16.00-18.30	16.00-18.30		16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
						10								
32	Мирошиченко В.Н.	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионерии 5 г.	НП-1	дзюдо	18	4,5		14.30-16.00		15.30-17.00		14.30-16.00		выходной
			НП-2		17	6		16.00-18.00		17.00-19.00		16.00-18.00		выходной
			НП-1	самбо	15	4,5		13.00-14.30		14.00-15.30		13.00-14.30		выходной
						15								
					1164	755,5								

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.А. Фидря