

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"
 _____ А.С. Варданян

**РАСПИСАНИЕ
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР №1"
 с 01 апреля 2025 года**

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье			
1	Саакян К.С.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шехобладова,97/2 с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	УТЭ - 1	самбо	19	8	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00	выходной			
			УТЭ - 3		10	8	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00					
			УТЭ - 4		7	12	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
			ССМ		7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной	
					34											
2	Пантелеев Е.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	ССМ	самбо	7	18	совм. трен.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной		
			ВСМ		5	22		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-13.00	18.00-21.00	выходной	
						22										
3	Ревякин Н.Н.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шехобладова,97/2	НП-3	дзюдо	20	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной			
			ССМ		7	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной		
						24										
4	Дудаева Р.Л.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76 г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шехобладова,97/2	НП-1	дзюдо	25	4,5	17.30-19.00		17.30-19.00		17.30-19.00		выходной			
			НП-2		20	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	выходной		
			НП-4		20	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	выходной		
						16,5										
5	Угрюмов О.В.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шехобладова,97/2	УТЭ - 2	самбо	14	8		16.00-18.00		16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной			
			УТЭ - 3		16	8	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной		
			УТЭ - 4		14	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной		
						28										
6	Чеботарев А.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шехобладова,97/2	НП-2	дзюдо	10	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной			
			НП-2		12	6	18.00-20.00		18.00-20.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	выходной		
			УТЭ - 1		14	8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной		
						20										
7	Вдовин В.И.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	18	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной			
			УТЭ - 2		16	10	19.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	выходной		
						16										
8	Бабаева А.М.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-3	дзюдо	14	6	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной			
			УТЭ - 2		9	10	15.00-17.00	17.00-19.00		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	выходной		
						16										
9	Мкртумян Г.Т.	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-1	самбо	15	4,5	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30					
			НП-2		16	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	выходной				
			УТЭ - 1		10	8	совм. трен.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-19.00	выходной			
			УТЭ - 3		10	8		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-19.00	выходной			
						18,5										
10	Асатрян Г.О.	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2	дзюдо	10	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	выходной			
			УТЭ-1		7	8	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	11.30-13.30	17.00-19.00	выходной		
						14										
11	Степанцев Ал-др. С.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	18	6	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной			
			НП-2		14	6	совм. трен.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	выходной			
			УТЭ - 1		6	8		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	12.00-14.00	16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 3		6	8	совм. трен.	18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной	
						2	18	трени.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	14.00-17.00	выходной		
						32										
12	Степанцев А.С.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	10	6	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной			
			НП-2		16	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	выходной		
			УТЭ - 2		12	8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	12.00-14.00	18.00-20.00	выходной
			УТЭ - 3		10	8		17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00		14.00-16.00	18.00-20.00	выходной
						28										
13	Широбоков В.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2	дзюдо	17	6		15.30-17.30		15.30-17.30		10.00-12.00				
			УТЭ - 1		15	8		17.30-20.00		17.30-20.00		12.00-15.00				
						14										
14	Багдасарян Эд.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1	дзюдо	10	4,5	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		выходной			
			НП-2		10	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	выходной		
						10,5										
15	Багдасарян Эр.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1	дзюдо	10	4,5	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		выходной			
			НП-2		10	6	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	выходной		
						10,5										
16	Кадыров А.М.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	ССМ	дзюдо	5	20		17.30-20.30	18.00-21.00	17.30-20.30	17.00-21.00	17.30-20.30	12.00-16.00	выходной		
						20										

17	Кононенко Д.А.	г.Ростов-на-Дону, СОК "Лидер" пр. Шолохова,31.	НП-2	дзюдо	20	6			18.00-20.00	18.00-20.00			18.00-20.00	выходной	
			НП-2	самбо	14	6		08.30-10.30			08.30-10.30	08.30-10.30		выходной	
							12								
18	Кононенко С.А.	г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76 г.Ростов-на-Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 77 г.Ростов-на-Дону, СОК "Лидер", пр. Шолохова,32	НП-3	дзюдо	20	6			9.00-11.00			9.00-11.00		9.00-11.00	выходной
			НП-2	самбо	20	6			15.00-17.00			15.00-17.00		11.00-13.00	выходной
			УТЭ - 2	самбо	16	8		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			18.00-20.00		выходной
							20								
19	Лисовченко О.В.	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31.	НП-1	дзюдо	14	4,5		13.30-15.00			13.30-15.00		13.30-15.00		выходной
			НП-2		14	6		15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
			УТЭ - 2		11	10			8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30			8.00-10.30	выходной
			УТЭ - 4	самбо	6	12	совм. трени.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной
			ССМ		4	18		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
						38,5									
20	Какичева И.Г.	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-2	дзюдо	14	6			15.00-17.00			15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	
			УТЭ - 1		9	10	совм. трени.		9.00-12.00			9.00-12.00	9.00-12.00	выходной	
			УТЭ - 2		9	10			9.00-12.00			9.00-12.00	9.00-12.00	выходной	
			УТЭ - 3		6	10	совм. трени.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	
			ССМ		4	20		16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
						36							09.00-12.00		
21	Фильченко Ю.А.	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-2	дзюдо	19	6		15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00	выходной	
			УТЭ - 1		9	10		8.00-11.00			8.00-11.00		8.00-11.00	выходной	
			УТЭ - 4		6	16		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
			ССМ		5	20		17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
							36								
22	Липчанский М.Ю.	г.Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	УТЭ - 3	дзюдо	14	10		8.00-11.00			8.00-11.00		8.00-11.00	8.00-9.00	выходной
			УТЭ - 5		12	16		14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	16.00-17.00	выходной	
			ССМ		5	20	совм. трени.	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	9.00-11.00 17.00-20.00	выходной	
			ВСМ		1	24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	9.00-11.00 17.00-20.00	выходной	
						50									
23	Липчанская А.А.	г.Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-4	дзюдо	16	6		14.00-16.00			14.00-16.00		14.00-16.00	выходной	
			УТЭ - 1		12	10		10.00-13.00			10.00-13.00		10.00-13.00	08.00-09.00	выходной
			УТЭ - 2		12	10		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		выходной	
			УТЭ - 3		14	10		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		выходной	
						36									
24	Болотова Н.В.	г.Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-2	дзюдо	19	6		8.00-10.00			8.00-10.00		8.00-10.00	выходной	
			НП-3		20	6		16.00-18.00			16.00-18.00		16.00-18.00	выходной	
						12									
25	Варданян М.А.	с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	НП-2	дзюдо	20	6		17.00-19.00			17.00-19.00		17.00-19.00	выходной	
			НП-4		20	6			18.00-20.00			18.00-20.00		18.00-20.00	выходной
			УТЭ - 1	самбо	14	8		15.00-17.00	16.00-18.00	15.00-17.00	16.00-18.00			выходной	
						20									
26	Дебердеев М.П.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	УТЭ-5	дзюдо	9	16	совм. трени.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00	выходной
			ССМ		6	20		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	8.00-10.00 18.00-21.00	выходной	
						20									
27	Чепига А.О.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП- 2	дзюдо	10	6	совм. трени.		15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00	выходной
			НП-3		10	6			15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00	выходной
			УТЭ-1		13	10		9.00-11.30			9.00-11.30		9.00-11.30	9.00-11.30	выходной
			УТЭ-2		10	10			17.00-19.30			17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	выходной
						26									
28	Шмаков М.Ю.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-2	дзюдо	15	6			9.30-11.30			9.30-11.30		9.30-11.30	выходной
			УТЭ-2		16	10		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМ (вн. совм)	самбо	5	18		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	
						34									
29	Шмаков Ю.М.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	УТЭ-1	дзюдо	10	10	совм. трени.	9.00-11.30			9.00-11.30		9.00-11.30	выходной	
			УТЭ-2		10	10		9.00-11.30			9.00-11.30		9.00-11.30	выходной	
			УТЭ-3		10	10	совм. трени.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	
			ССМ		5	20		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
						30									
30	Лысухин М.В.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	НП-2	дзюдо	11	6			11.00-12.30			10.30-12.30	11.00-12.30	9.00-10.00	выходной
			УТЭ - 1		15	10		14.30-16.00	13.30-15.30		13.30-15.30	14.30-16.00	10.00-13.00	выходной	
			УТЭ - 2		15	10		16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.00-15.00	выходной	
			УТЭ - 3		6	10		18.00-20.00			18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.00-17.00	выходной
						36									
31	Хайло Е.К.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	УТЭ - 2	дзюдо	9	10	совм. трени.	16.00-18.30	16.00-18.30			16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
			УТЭ - 3		7	10		16.00-18.30	16.00-18.30			16.00-18.30		12.00-14.30	выходной
						10									
32	Мирошиченко В.Н.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии 5 г.	НП-1	дзюдо	18	4,5		14.30-16.00			15.30-17.00		14.30-16.00		выходной
			НП-2		17	6		16.00-18.00			17.00-19.00		16.00-18.00		выходной
			НП-1	самбо	15	4,5		13.00-14.30			14.00-15.30		13.00-14.30		выходной
						15									
					1164	755,5									