

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК. ЧТО ЭТО?

Это перечень всех запрещённых
в спорте субстанций и методов.

ОБНОВЛЯЕТСЯ КАЖДЫЙ ГОД! ИНОГДА ЧАЩЕ.

ПОЧЕМУ ВАЖЕН?

Незнание не освобождает от ответственности!

Даже
случайное
использование = положительная = ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ
проба

КАК ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО?

С помощью list.rusada.ru

«ЗНАЙ СПИСОК! ПРОВЕРЯЙ КАЖДЫЙ
РАЗ! СОХРАНЯЙ СПОРТ ЧИСТЫМ!»



НЕ ДЕЛАЙ ЭТОГО:

- НЕ принимай что-то, не проверив!
- НЕ доверяй этикетке БАД/спортивного питания.
- НЕ полагайся на старую информацию.
СПИСОК МЕНЯЕТСЯ!

ВСЕГДА ИМЕЙ ПОД РУКОЙ
ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК:



ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

КОНСУЛЬТИРУЙСЯ:

Со своим спортивным врачом, который знает
антидопинговые правила, или антидопинговым
координатором своей спортивной федерации.

ИСТОЧНИКИ ИСТИНЫ:



www.rusada.ru



E-mail/телефон

НЕ ГАДАЙ - ПРОВЕРЯЙ! ТВОЯ КАРЬЕРА ЗАВИСИТ ОТ ЭТОГО!

РУСАДА

РАА «РУСАДА»
125284, г. Москва,
ул. Беговая, д. 6А
Тел./факс: +7 (499) 271-77-61
rusada@rusada.ru