

# СПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Спортивное поведение тесно связано с самодисциплиной, уважением, контролем над собой, выдержкой и игрой по правилам.



## Цель игры

Карточка знакомит с примерами спортивного и неспортивного поведения.

## Задание

Помести каждое предложение в нужный столбец таблицы.

# ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

## Спортивное

## Неспортивное

  
  
  
  

  
  
  
  


1 Я прислушиваюсь к своему организму и забочусь о своем здоровье

2 Я нарушаю правила игры, чтобы быть первым

3 Я пробую все, что мне предлагают, и мне трудно сказать нет

4 Я знаю правила игры и уважаю их

5 Когда у меня случаются неудачи, я начинаю искать путь, как обойти правила и преуспеть



6 Когда у меня это что-то не получается, я не опускаю руки и иду к своей победе честно

7 Я могу накричать на судью

8 Я уважаю соперника

9 Я готов ради победы на все

10 Мое здоровье важнее пьедесталов