

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 009A7977CFFF90B7769F8BCDF686EDA2DD  
Владелец ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1"  
Должность Директор Варданян А.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"  
\_\_\_\_\_ А.С. Варданян

**РАСПИСАНИЕ  
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР №1"  
на 01.01.2026 года**

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю	совмещенная тренировка	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Саакян К.С.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ - 2сам	самбо	14	8		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	выходной
			УТЭ - 3сам		9	8		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00		выходной
		с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	УТЭ - 4сам		6	12	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМсам		7	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						34								
2	Пантелеев Е.А.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	ССМ	самбо	7	18	совм. трен.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
			ВСМ		5	22		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						22								
3	Ревякин Н.Н.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-4дз	дзюдо	10	6	совм. трен.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
			УТЭ - 1дз		10	10		15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30	9.00-11.30	выходной
			ССМсам	самбо	5	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						28								
4	Дудаева Р.Л.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	НП-2.1дз	дзюдо	10	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной
			НП-2дз		20	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
		г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-3дз		20	6			16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	выходной
			НП-4дз		15	6			18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	выходной
						24								
5	Угрюмов О.В.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ - 2сам	самбо	20	8			16.00-18.00		16.00-18.00	14.00-16.00	14.00-16.00	выходной
			УТЭ - 3сам		14	8		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	выходной
			УТЭ - 4сам		12	12	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМсам		3	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						34								

6	Чеботарев А.А.	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-3дз	дзюдо	20	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной
			НП-3сам	самбо	13	6			17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	выходной
						12								
7	Вдовин В.И.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-3дз	дзюдо	18	6		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		выходной
			УТЭ - 2дз		16	10		19.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	выходной
						16								
8	Бабаева А.М.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-3дз	дзюдо	16	6		16.00-18.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
			УТЭ -2дз		7	10		18.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	18.00-20.00	выходной
						16								
9	Мкртумян Г.Т.	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2сам	самбо	12	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		выходной
			УТЭ - 1сам		10	8	совм. трен.	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-11.00		выходной
			УТЭ - 2сам		10	8		09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-11.00		выходной
			УТЭ - 4сам		7	12	совм. трен.	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	09.00-12.00	выходной
			ССМсам		6	18		17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	17.30-20.30	09.00-12.00	выходной
						32								
10	Асатрян Г.О.	г.Ростов-на-Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2дз	дзюдо	10	6		15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		выходной
			УТЭ-1сам	самбо	7	8		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00	11.30-13.30	выходной
						14								
11	Степанцев Ал-др. С.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-3дз	дзюдо	17	6		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной
			НП-3сам	самбо	12	6	совм. трен.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
			УТЭ - 2сам		8	8		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	09.00-11.00	выходной
			УТЭ - 4сам		6	12	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	11.00-13.00	выходной
			ССМсам		2	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	11.00-14.00	выходной
						32								
12	Степанцев А.С.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2дз	дзюдо	14	6		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		выходной
			НП-3дз		10	6		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		выходной
			УТЭ - 1сам	самбо	15	8		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	09.00-11.00	выходной
			УТЭ - 3сам		12	8			17.00-20.00		17.00-20.00		11.00-13.00	выходной
						28								
13	Широбоков В.А.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-2дз	дзюдо	13	6	совм. трен.		15.00-17.00		15.00-17.00		10.00-12.00	
			УТЭ - 1дз		6	10			15.00-17.30		15.00-17.30	17.30-20.00	9.30-12.00	
			УТЭ - 2сам	самбо	7	8	совм. трен.		17.30-20.00		17.30-20.00		12.00-15.00	
			УТЭ - 3сам		7	8			17.30-20.00		17.30-20.00		12.00-15.00	
						18								
14	Багдасарян Эд.А.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1дз	дзюдо	10	4,5			16.30-18.00		16.30-18.00		11.00-12.30	выходной
			НП-2дз		10	6			18.00-20.00		18.00-20.00		9.00-11.00	выходной
			НП-3дз		14	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
						16,5								

15	Багдасарян Эр.А.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	НП-1дз	дзюдо	10	4,5		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00		выходной
			НП-2дз		17	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
			НП-3дз		17	6			18.00-20.00		18.00-20.00		10.00-12.00	выходной
						16,5								
16	Кадыров А.М.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76	ССМдз	дзюдо	4	20		17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	17.30-21.00	12.00-14.30	выходной
						20								
17	Кононенко Д.А.	г Ростов-на Дону, СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2дз	дзюдо	19	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной
			НП-2сам	самбо	17	6		18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
						12								
18	Кононенко С.А.	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. Еременко, 76 г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. Еременко, 76 г Ростов-на Дону, СОК "Лидер", пр. Шолохова,32	НП-2сам	самбо	18	6			9.00-11.00		9.00-11.00		10.00-12.00	выходной
			НП-3сам	самбо	20	6			15.00-17.00		15.00-17.00		12.00-14.00	выходной
			УТЭ - 3сам	самбо	12	8	совм. трен.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00		выходной
			ССМсам	самбо	3	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						30								
19	Лисовченко О.В.	г Ростов-на Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,	НП-2дз	дзюдо	10	6	совм. трен.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной
			НП-3дз	дзюдо	10	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной
			УТЭ - 2сам	самбо	12	8	совм. трен.	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-10.00	8.00-9.30		8.00-9.30	выходной
			УТЭ - 4сам	самбо	6	12		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
			ССМсам	самбо	4	18		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
						32								
20	Какичева И.Г.	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-2дз	дзюдо	12	6	совм. трен.		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00	выходной	
			УТЭ - 1дз	дзюдо	15	10		15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	выходной	10.00-12.00
			УТЭ - 2дз	дзюдо	14	10		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной	
			УТЭ - 4дз	дзюдо	6	16		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	9.00-10.00
						32								
21	Фильченко Ю.А.	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7	НП-2дз	дзюдо	20	6	совм. трен.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	выходной	
			УТЭ - 1дз	дзюдо	13	10		8.00-11.00		8.00-11.00		8.00-11.00	выходной	8.00-9.00
			УТЭ - 4дз	дзюдо	7	16		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	9.00-10.00
			ССМдз	дзюдо	1	20		17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	выходной	9.00-12.00
						36								
22	Липчанский М.Ю.	г.Новочеркасск , Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	УТЭ - 3дз	дзюдо	12	10	совм. трен.	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00	16.00-17.00	выходной
			УТЭ - 5дз	дзюдо	6	16		14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	16.00-17.00	выходной
			ССМдз	дзюдо	7	20	совм. трен.	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	20.00	выходной
			ВСМдз	дзюдо	1	24		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	20.00	выходной
						40								
23	Липчанская А.А.	г.Новочеркасск , Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-4дз	дзюдо	20	6		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		выходной
			УТЭ - 1дз	дзюдо	11	10		10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00	08.00-09.00	выходной
			УТЭ - 2дз	дзюдо	12	10		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		выходной
			УТЭ - 3дз	дзюдо	16	10		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		выходной
						36								

24	Болотова Н.В.	г.Новочеркасск , Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237	НП-1дз	дзюдо	20	4,5		8.00-9.30		8.00-9.30		8.00-9.30		выходной	
			НП-3дз	дзюдо	19	6		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		выходной	
						10,5									
25	Варданян М.А.	с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	НП-1дз	дзюдо	10	4,5			16.30-18.00		16.30-18.00		14.30-16.00	выходной	
			НП-2дз	дзюдо	20	6			9.30-11.30		9.30-11.30		18.00-20.00	выходной	
			НП-4дз	дзюдо	10	6	совм. трен.	15.30-17.30		15.30-17.30			16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 1дз	дзюдо	8	10		15.30-17.30	18.00-20.00	15.30-17.30	18.00-20.00		16.00-18.00	выходной	
			УТЭ - 1сам	самбо	14	8		9.00-11.30		9.00-11.30			9.00-12.00	выходной	
						28,5									
26	Дебердеев М.П.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	УТЭ - 5дз	дзюдо	9	16	совм. трен.	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00	выходной
			ССМдз	дзюдо	6	20		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00	выходной
						20									
27	Чепига А.О.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-3дз	дзюдо	10	6	совм. трен.		15.30-17.30		18.00-20.00			15.30-17.30	
			НП-4дз	дзюдо	10	6			15.30-17.30		18.00-20.00			15.30-17.30	
			УТЭ - 2дз	дзюдо	13	10			17.30-20.00		15.30-18.00		17.30-20.00	17.30.20.00	
						16									
28	Шмаков М.Ю.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-1дз	дзюдо	10	4,5		9.00-10.30		9.00-10.30			выходной	9.00-10.30	
			НП-3дз	дзюдо	17	6			9.30-11.30		9.30-11.30	9.30-11.30	выходной		
			УТЭ-3дз	дзюдо	16	10		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной		
			ССМсам	самбо	3	18		15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	выходной	10.30-13.30	
						38,5									
29	Шмаков Ю.М.	г.Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул.Большая Бульварная,13	НП-2дз	дзюдо	20	6	совм. трен.		9.00-11.00		9.00-11.00		выходной	9.00-11.00	
			УТЭ - 2дз	дзюдо	10	10		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	выходной	11.00-12.00	
			УТЭ - 3дз	дзюдо	10	10		9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	выходной	11.00-12.00	
			УТЭ - 3.1дз	дзюдо	6	10	совм. трен.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	выходной		
			ССМдз	дзюдо	3	20		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	выходной	12.00-14.00	
						36									
30	Лысухин М.В.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	НП-3дз	дзюдо	11	6			11.00-12.30		10.30-12.30	11.00-12.30	9.00-10.00	выходной	
			УТЭ - 2дз	дзюдо	15	10		14.30-16.00	13.30-15.30		13.30-15.30	14.30-16.00	10.00-13.00	выходной	
			УТЭ - 3дз	дзюдо	15	10		16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.00-15.00	выходной	
			УТЭ - 3.1дз	дзюдо	6	10		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.00-17.00	выходной	
						36									
31	Мирошиченко В.Н.	п.Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул.40 лет Пионерии,5 г	НП-2дз	дзюдо	18	6		14.30-16.30		15.30-17.30		14.30-16.30		выходной	
			НП-3дз	дзюдо	17	6		16.30-18.30		17.30-19.30		16.30-18.30		выходной	
			НП-2сам	самбо	15	6		12.30-14.30		13.30-15.30		12.30-14.30		выходной	
						18									
Итого					1195	784,5									