



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБУ ДО РО "СШОР №1"  
 А.С. Варданыя

**РАСПИСАНИЕ  
 ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГБУ ДО РО "СШОР №1"  
 с 1 сентября 2024 года**

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя		место тренировок	группа	вид спорта	кол-во спортсменов в группе	нагрузка в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Саакян К.С.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ-1 (внутр.совм.)	самбо	10	10	9.00-11.30		9.00-11.30		9.00-11.30	9.00-11.30	выходной	
				УТЭ-3		12	10	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		выходной	
				УТЭ-4		6	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной
				ССМ		6		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							38								
2	Пантелеев Е.А.	СШОР №1 (совместитель)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	ССМ	самбо	7	22	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
				ВСМ		5	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-13.00	18.00-21.00	выходной	
							22								
3	Ревякин Н.Н.	СШОР №1 (совместитель)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-3	дзюдо	16	6		15.00-17.00		15.00-17.00		13.00-15.00	выходной	
				УТЭ-1		10	10	15.00-17.30		15.00-17.30		15.00-17.30	15.00-17.30	выходной	
				ССМ	самбо	6	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	выходной
							34								
4	Дудаева Р.Л.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко,76	НП-1.1	дзюдо	15	4,5	18.15-19.45		18.15-19.45		18.15-19.45		выходной	
			г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-1.2		25	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	выходной	
				НП-3		20	6		16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	выходной	
							15								
5	Угрюмов О.В.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	УТЭ-2 (внутр.совм.)	самбо	14	10		14.30-17.00		14.30-17.00	14.00-16.30	12.00-14.30	выходной	
				УТЭ-3		12	10	14.30-17.00		14.30-17.00		16.30-19.00	14.30-17.00	выходной	
				УТЭ-4		12	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	17.00-20.00	выходной	
				ССМ		3		17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	19.00-21.00	17.00-20.00	выходной	
							38								
6	Чеботарев А.А.	СШОР №1 (основной)	г.Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Шеболдаева,97/2	НП-1 (внутр.совм.)	дзюдо	20	4,5	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		выходной	
				НП-2		самбо	17	6		18.00-20.00		18.00-20.00		15.30-17.30	выходной
				УТЭ-1		16	10	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	выходной
							20,5								



			г Ростов-на Дону, Спортивный зал ООО «Дружба», ул.Еременко, 76		самбо	12	6		9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00		выходной	
			НП-2	УТЭ-2										
			г Ростов-на Дону, СОК "Лидер", пр. Шолохова,31			10	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	выходной
16	Лисовченко О.В.	СШОР №1 (основной)	г Ростов-на Дону СОК "Лидер" пр. Шолохова,31,				32							
					дзюдо	14	4,5	14.00-15.30		14.00-15.30			14.00-15.30	выходной
						14	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00			15.30-17.00	выходной
						11	10		8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30		8.00-10.30	выходной
					самбо	6	18	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной
						3		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							37							
17	Какичева И.Г.	СШОР №1 (основной)	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7											
					дзюдо	13	6		15.00-17.00			15.00-17.00	15.00-17.00	выходной
						10	10		9.00-12.00			9.00-12.00	9.00-12.00	выходной
						10			9.00-12.00			9.00-12.00	9.00-12.00	выходной
						6	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
						2		16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							36							
18	Фильченко Ю.А.	СШОР №1 (основной)	г. Белая Калитва, Спортивный зал ООО "Дружба" ул. Российская,7											
					дзюдо	10	6	15.00-16.30		15.00-16.30			15.00-16.30	выходной
						10		15.00-17.00		15.00-17.00			15.00-17.00	выходной
						7	10	8.00-11.00		8.00-11.00			8.00-11.00	выходной
						7	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
						1		17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной
							36							
19	Липчанский М.Ю.	СШОР №1 (основной)	г Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237											
					дзюдо	13	10	8.00-11.00		8.00-11.00			8.00-11.00	8.00-9.00
						10	16	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-16.00	выходной
						5	24	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	8.00-9.00	18.00-21.00	17.00-21.00	выходной
						2		8.00-10.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	9.00-11.00	выходной
							50							
20	Липчанская А.А.	СШОР №1 (основной)	г Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237											
					дзюдо	20	6	14.00-16.00		14.00-16.00			14.00-16.00	выходной
						10	10	10.00-13.00		10.00-13.00			10.00-13.00	08.00-09.00
						12	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
						8		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной
							26							
21	Болотова Н.В.	СШОР №1 (основной)	г.Новочеркасск, Клуб АНО ДОД ДЮК "Спартак" ул. Буденновская, 237											
					дзюдо	15	6	8.00-10.00		8.00-10.00			8.00-10.00	выходной
						15	6	16.00-18.00		16.00-18.00			16.00-18.00	выходной
						14	6		17.00-19.00			17.00-19.00	17.00-19.00	выходной
							18							

22	Варданыян М.А.	СШОР №1 (основной)	с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 87	НП-3	самбо	20	6	15.30-17.30		15.30-17.30			12.00-14.00	выходной	
				УТЭ-1		14	10	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	14.30-17.00	выходной	
				НП-1 (внутр.совм.)		12	4,5		18.30-20.00		18.30-20.00		17.00-18.30	выходной	
				УТЭ-1 (внутр.совм.)		10	10		16.00-18.30		16.00-18.30	15.00-17.30	9.30-12.00	выходной	
23	Кадыров А.М.	СШОР №1 (совместитель)	с. Чалтырь, Спортивный зал ООО «Дружба», ул. 6-я линия, 86	ССМ	дзюдо	4	20	17.30-20.30	18.00-21.00	17.30-20.30	17.00-21.00	17.30-20.30	12.00-16.00	выходной	
24	Дебердеев М.П.	СШОР №1 (совместитель)	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	УТЭ-5	дзюдо	10	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-19.00	выходной
				ССМ		5		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	8.00-10.00 18.00-21.00	выходной	
25	Чепига А.О.	СШОР №1 (основной)	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	НП-3	дзюдо	13	6		15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00	выходной
				УТЭ-1		16	10	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-10.00	выходной	
				УТЭ-2		12	10		17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-18.00	выходной	
26	Шмаков М.Ю.	СШОР №1 (основной)	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	НП-2	дзюдо	12	6		9.30-11.30		9.30-11.30	9.30-11.30		выходной	
				УТЭ-1		10	10	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	выходной		
				ССМ(вн. совм)		8	18	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	14.00-17.00	выходной	12.00-15.00	
27	Шмаков Ю.М.	СШОР №1 (основной)	г. Таганрог, зал борьбы ДС "Прибой" ул. Большая Бульварная, 13	НП-1	дзюдо	10	4,5		9.30-11.00		9.30-11.00			выходной	13.00-14.30
				УТЭ-3		14	10	9.00-12.00		9.00-12.00		9.00-12.00	выходной	12.00-13.00	
				УТЭ-4		6	20	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	выходной	8.00-9.00	
				ССМ		6		17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-20.00	выходной	8.00-12.00	
28	Лысухин М.В.	СШОР №1 (основной)	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионери, 5 г	НП-1	дзюдо	10	4,5	13.00-14.30		14.30-16.00			13.00-14.30		выходной
				УТЭ-1		15	10	14.30-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00	14.30-16.00	10.00-13.00	выходной	
				УТЭ-2		16	10	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00		16.00-18.00	13.00-15.00	выходной	
				УТЭ-3		9	10	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.00-17.00	выходной	
29	Хайло Е.К.	СШОР №1 (совместитель)	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионери, 5 г	УТЭ-2	дзюдо	14	10	15.00-17.30	15.00-17.30			16.00-18.00		12.00-15.00	выходной
				УТЭ-3		11	10	17.30-20.00	17.30-20.00		18.00-20.00		15.00-18.00	выходной	
30	Мирошиченко В.Н.	СШОР №1 (основной)	п. Матвеев Курган, спортивный зал ООО "Дружба" ул. 40 лет Пионери, 5 г	НП-1	дзюдо	17	4,5	15.00-16.30		15.00-16.30			15.00-16.30		выходной
				НП-2		16	6	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		выходной	
							10,5								
						1120	773,5								

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.А. Фидря